

# Octobre



8 Avenue de la gare  
51000 Châlons-en-Champagne

59 rue Gaillot Aubert  
51800 Sainte-Ménehould

contact@ml-chalons.fr  
03 26 68 54 02

NEW!



emilo51



@MLChalons



Vos rendez-vous dans le cadre du Contrat d'Engagement Jeune

Châlons-en-Champagne

Sainte-Ménehould

#PROJET PROFESSIONNEL #FORMATION

**3 OCT.** Recherche de stage, 14h30, à Sainte-Ménehould

**10 OCT.** Info Prépa-apprentissage Industrie, 14h-15h30

**6 OCT.** Info Digitale Académie (reprise d'études à distance), 14h-16h30

**11, 25 OCT.** Immersion au SMV, 10h15-13h30

**13, 27 OCT.** Info sur l'E2c (Ecole de la 2ème chance), 14h

La Mission Locale t'emmène découvrir les métiers de la vigne et du vin. Inscription auprès de ton conseiller.ère



RETROUVE TA MISSION LOCALE SUR REIMS



#EMPLOI



**4 OCT.** Apprendre à créer son CV, 14h30 à Sainte-Ménehould

**17 OCT.** Se préparer à se présenter dans une agence intérim, 9h-17h

**5 OCT.** Travailler sur ses savoir être en entreprise, 9h30 à Sainte-Ménehould

**18 OCT.** Se présenter dans une agence intérim, 9h-17h

**11 OCT.** Apprendre à créer ses lettres de motivation, 14h30 à Sainte-Ménehould

**19 OCT.** Travailler sur ses savoir-être et savoirs-faire en entreprise, 9h30 à Sainte-Ménehould

**13 OCT.** Rendre un CV attractif avec Canva, 13h30 et 15h

**25 OCT.** Prise de parole, 14h30 à Sainte-Ménehould

RENCONTRES AVEC DES EMPLOYEURS DU TERRITOIRE

**14 OCT.** Gendarmerie, + d'infos au 03.26.61.08.38

**5 OCT.** Armée de l'Air, 13h30-15h30 sur rdv au 03.51.42.41.00

**5, 12, 19, 26 OCT.** Armée de terre, Châlons, 10h-12h/13h30-17h sur rdv au 03.51.42.41.00

**5, 12, 19 OCT.** Armée de terre, Sainte-Ménehould, 10h-12h sur rdv au 03.51.42.41.00

**26 OCT.** Marine Nationale, 14h-16h sur rdv au 03.51.42.41.00



## Fête de l'engagement

Retrouve ta Mission Locale et renseigne toi sur les offres d'engagement et de bénévolat (associatif, citoyen et militaire) auprès de nos partenaires

#SANTÉ #LOGEMENT #BUDGET

PSYCHOLOGUE

Permanences sur Châlons et Sainte-Ménehould

**12, 26 OCT.** Permanence gratuite d'un médecin, 13h30-14h40 sur RDV



TOUS LES VENDREDIS A CHALONS

Séances de yoga-sophrologie, 9h30-11h30

**18 OCT. A SAINTE-MÉNEHOULD**

Séances de yoga-sophrologie, 9h30-11h30

**20 OCT.** Prévention hygiène et santé, prendre soin de soi, 14h-16h30

INFOS ET CONSEILS LOGEMENT

Tous les lundis : rdv individuels 14h-16h

5 et 19 oct. : infos générales, 14h30-16h30

THÉÂTRE-DEBAT

**5 OCT.** Une invitation à l'échange sur le mal être et des conduites à risque, 20h devant la Mission Locale

**3 OCT.** - Atelier cuisine, 10h-12h  
- Consultations avec une diététicienne-nutritionniste, 13h30-14h30

APPRENDRE A GERER SON BUDGET

14 oct. : Châlons, 14h-17h

**21 OCT.** "Découverte et image de soi", 9h30-17h

#CITOYENNETE



**7 OCT.** Quoi de neuf ? Echanges sur l'actualité, 9h30-12h

EDUCATION AUX MÉDIAS /RESEAUX SOCIAUX ET A L'INFORMATION

31 oct. : Le Vrai du Faux/Etre responsable sur les Réseaux sociaux, 14h-17h

LE SERVICE CIVIQUE

**3, 10 OCT.** Info et recrutement avec Uniscité Châlons en contrat de service civique, 14h

**4 OCT.** Vos attentes par rapport à la Mission Locale, parlons-en 14h

**20 OCT.** Participez à une émission de Radio Mau Nau, 9h30

TRAVAILLER SUR SA MOBILITÉ

Sessions de code et d'accompagnement à la conduite  
4, 6 oct. : Châlons, 9h30  
6, 13, 20, 27 oct. : Sainte-Ménehould, 14h30-17h

#SPORT #LOISIRS #CULTURE

INFO ET CRÉATION DE COMPTE : MON ORIENT'EST PASS CULTURE, JEUN'EST...

4 oct. : Châlons, 14h  
24 oct. : Sainte-Ménehould, 14h30

INITIATIONS SPORTIVES

Châlons : hockey, sorties multisports  
Sainte-Ménehould : sorties multisports

